

ANTI-STRES PROQRAMI

Daxili balans və harmoniyanın bərpası

Proqram emosional və fiziki gərginliyin azaldılmasına, dərin relaksasiyaya nail olunmasına, enerji balansının bərpasına və yuxu keyfiyyətinin yaxşılaşdırılmasına kömək edir. Metodika psixoloji rahatlaşdırma, bədənə qulluq, yumşaq terapevtik praktikalar və bərpaedici prosedurları birləşdirir.

Tövsiyə olunur:

- Xroniki stress və həddindən artıq yorğunluq zamanı
- Yuxu pozuntuları və yuxusuzluq hallarında
- Əzələ gərginliyi, fiziki yorğunluq və emosional tükənmə zamanı
- Enerjinin və daxili tarazlığın bərpasına ehtiyac olduqda
- Narahatlıq hallarının və emosional enişlərin profilaktikası üçün

Proqramın əsas elementləri:

- **Fərdi diaqnostika və konsultasiyalar** - funksional tibb həkiminin və antistress dəstək üzrə mütəxəssisin konsultasiyası, fərdi tövsiyələr və bərpa protokolu.
- **IV-terapiya** - Adaptogenlər, minerallar və antistress kompleksləri ilə vitamin damcıları.
- **Aparat və terapevtik prosedurlar** - Iyashi Dome, rahatladıcı aromalarla sidr fito-çəlləyi, oksigenlə zənginləşdirmə və enerji bərpası üçün ozonoterapiya.
- **Bərpa və wellness ritualları** - Hidrogen vannası, fito-vanna, minerallar və yosunlarla Thalasso-qulluq, aromaterapiya.
- **Wellness praktikaları** - Yoqa, nəfəs məşqləri və gərginliyin azaldılmasına yönəlmiş fitness məşqləri.
- **Qidalanma və immun dəstəyi** - Stressin azaldılmasına yönəlmiş adaptogenlər və funksional komponentlərlə fərdi qidalanma proqramı, menyunun şəxsi ehtiyaclarına uyğunlaşdırılması imkanı ilə.

Mövcud paketlər:

- 3 gün / 2 gecə – Ekspres anti-stres
- 6 gün / 5 gecə – Sabit relaksasiya
- 9 gün / 8 gecə – Dərin bərpa
- 12 gün / 11 gecə – Kompleks bərpa və orqanizmin harmonizasiyası

Məkan: Caspimayr Retreat Resort Hotel

Bir nəfər üçün qiymət (yaşayış, gündə 3 dəfə qidalanma və prosedurlar daxildir):

3 gün üçün 3225 AZN
6 gün üçün 6385 AZN
9 gün üçün 9995 AZN
12 gün üçün 12170 AZN

Əlaqə:

+994992201110 | +994504447801

sales@caspimayr.com | info@caspimayr.com

www.caspimayr.com |

@caspimayr_retreat

ANTI-STRES PROQRAMI

| Proqramın müddəti: | 3 gün/2 gecə | 6 gün/ 5 gecə | 9 gün/8 gecə | 12 gün/11 gecə |
|--|--------------|----------------|-----------------|------------------------|
| I. Təmizlənmə və Detoksun Aktivləşdirilməsi | | | | |
| Ənənəvi hamam | 1 gün | 1 gün | 1 gün | 1 gün |
| Sidr çalloyi | 3 gün | 3 gün | 3, 8 gün | 3, 10 gün |
| Iyashi Dome (infrared terapiya) | 2 gün | 2, 5 gün | 2, 5, 7, gün | 2, 5, 8 gün |
| Thalasso bədən skrabi | | 6 gün | 4 gün | 4, 11 gün |
| Ozon kapsulu | | 4 gün | 6 gün | 6, 9 gün |
| Bitki tərkibli detoks vannası | | | 9 gün | 7 gün |
| II. Hüçərələrin Yenilənməsi və Bədən Formasının Korreksiyası | | | | |
| Thalasso bədən bürünməsi | 1, 3 gün | 1, 2, 6 gün | 1, 2, 4, 8 gün | 1, 11 gün |
| Icoone aparat terapiyası | 2 gün | 5 gün | 5, 7 gün | 2, 5 gün |
| Robolex aparat terapiyası | | 4 gün | 3, 6 gün | 3, 6, 11 gün |
| III. Enerji Balansı | | | | |
| Fərdi toxunuş – bədən masajı (rahatlama, yorğunluğun aradan qaldırılması və enerjinin bərpası) | 1, 2 gün | 1, 2, 3, 6 gün | 1, 4, 7, 8, gün | 1, 4, 7, 10, 12 gün |
| Üz üçün fərdi ritual (dərinin parlaqlığı, cavanlaşma və daxili rahatlıq) | 3 gün | 4 gün | 3, 9 gün | 3, 9 gün |
| Saçların həyat enerjisi — köklərdən uclara qədər dərin qidalanma və yenilənmə, saçların gücü və təbii parlaqlığının bərpası. | | | 6 gün | 6 gün |
| PelviPower | | 2, 5 gün | 2, 5 gün | 2, 5, 8, 11 gün |
| “Synchro-S” – bərpa üçün bioakustik korreksiya kompleksi | 1, 2, 3 gün | 1, 3, 6 gün | 1, 3, 6, 8 gün | 1, 3, 6, 8, 10, 12 gün |
| IV. Parlaqlıq və Enerji | | | | |
| IV terapiya - həyat enerjisinin bərpası, dərin detoks və dəri parlaqlığı üçün | 2 gün | 1, 3 gün | 1, 3, 6, 9 gün | 4, 7, 10, 12 gün |
| Qiymət: | 3225 AZN | 6385 AZN | 9995 AZN | 12170 AZN |