

“BEYİN AKTİVASİYASI” PROQRAMI

Düşüncə aydınlığı və koqnitiv harmoniya

Proqram zehni aydınlığın, yaddaşın, diqqətin və ümumi koqnitiv effektivliyin artırılmasına yönəlmiş wellness-səyahətdir. Genişləndirilmiş diaqnostika, oksigenasiya metodikaları, neyrostimulyasiya, antistress praktikaları və məqsədyönlü nutritiv dəstəyin birləşməsi beyin fəaliyyətinin aktivləşməsinə, məhsuldarlığın yüksəlməsinə və emosional balansın bərpasına töhfə verir.

Tövsiyə olunur:

- Diqqət və yaddaşın yaxşılaşdırılması üçün
- Zehni yorğunluğun və stressin azaldılması üçün
- Enerji səviyyəsinin və motivasiyanın artırılması üçün
- Emosional davamlılıq və mental balans üçün
- Beyin sağlamlığının uzunmüddətli dəstəyi üçün

Proqramın əsas elementləri:

Fərdi diaqnostika və konsultasiyalar - Orqanizmin kompleks diaqnostikası, sağlamlıq vəziyyətinin geniş qiymətləndirilməsi və fərdi wellness tövsiyələri.

Oksigenasiya və neuro-wellness terapiyaları - Ozon kapsulunda seanslar, oksigen terapiyası və PelviPower stimulyasiyası — beyin oksigenlə zənginləşdirilməsi və neyromüskulyar aktivasiyanın yaxşılaşdırılması üçün.

Wellness praktikaları - Sinir sisteminin sakitləşdirilməsi və diqqətin artırılmasına yönəlmiş nəfəs texnikaları, yoqa və yumşaq hərəkətlər.

IV-terapiya və nutrisioqiya - Beyin fəaliyyətinin dəstəklənməsinə yönəlmiş qidalanma proqramı ilə yanaşı, zehni performansın artırılması üçün vitamin infuziyaları.

Bərpa və wellness ritualları - Müalicəvi vannalar, Thalasso bürünmələri və dərin bərpa üçün antistress SPA ritualları.

Əldə edəcəyiniz nəticələr

- ✓ Diqqətin artması və yaddaşın yaxşılaşması
- ✓ Stress və narahatlıq səviyyəsinin azalması
- ✓ Enerji və iş qabiliyyətinin yüksəlməsi
- ✓ Emosional sabitliyin yaxşılaşması
- ✓ Koqnitiv davamlılığın və beyin sağlamlığının möhkəmlənməsi

Paket seçimləri:

- 3 gün / 2 gecə — Ekspres Anti-stress
- 6 gün / 5 gecə — Sabit Relaksasiya
- 9 gün / 8 gecə — Dərin Bərpa
- 12 gün / 11 gecə — Kompleks Bərpa

Məkan: Caspimayr Retreat Resort Hotel

Qiymətlər

(yerləşmə, gündə üç dəfə qidalanma və sağlamlıq prosedurları daxil olmaqla, bir nəfər üçün):

- 3 gün 3445 AZN
- 6 gün 6715 AZN
- 9 gün 9575 AZN
- 12 gün 12 500 AZN

Əlaqə məlumatları:

Telefon: +994 99 220 11 10 | +994 50 444 78 01

E-poçt: sales@caspmayr.com | info@caspmayr.com

Veb-sayt: www.caspmayr.com

Instagram: [@caspmayr_retreat](https://www.instagram.com/caspmayr_retreat)



CASPIMAYR
Retreat Beach Resort

“BEYİN AKTİVASIYA” PROQRAMI

Proqramın müddəti:	3 gün/2 gecə	6 gün/ 5 gecə	9 gün/8 gecə	12 gün/11 gecə
I. Təmizlənmə və Detoksun Aktivləşdirilməsi				
Ənənəvi hamam	1 gün	1 gün	1 gün	1 gün
Sidr çəlləyi		3 gün	3 gün	3, 10 gün
Iyashi Dome (infrared terapiya)	2 gün	2, 5 gün	2, 5, 8 gün	2, 5, 8, 11 gün
Thalasso bədən skrabi		4 gün	4 gün	4 gün
Ozon kapsulu	3 gün	6 gün	6 gün	6 gün
Bitki tərkibli detoks vannası			7, 9 gün	7, 12 gün
II. Hüceyrələrin Yenilənməsi və Bədən Formasının Korreksiyası				
Thalasso bədən bürünməsi	1 gün	1 gün	1, 9 gün	1 gün
Hidrogen vannası		4 gün	4 gün	4 gün
Rahatladıcı vanna		6 gün	6 gün	6 gün
Icoone aparat terapiyası	2 gün	2, 5 gün	2, 5 gün	2, 5 gün
Aparat prosedurları: Body Slimmer, Infrashape, Vibroshape, Satisform	2 gün	2, 5 gün	2, 5, 7 gün	2, 5, 7, 9 gün
III. Enerji Balansı				
Fərdi toxunuş – bədən masajı (rahatlama, yorğunluğun aradan qaldırılması və enerjinin bərpası)	1, 2 gün	1,4 gün	1, 4, 7, 9 gün	1, 4, 7, 10, 12 gün
Üz üçün fərdi ritual (dərinin parlaqlığı, cavanlaşma və daxili rahatlıq)	3 gün	3 gün	3 gün	3, 9 gün
Saçların həyat enerjisi — köklərdən uclara qədər dərin qidalanma və yenilənmə, saçların gücü və təbii parlaqlığının bərpası.		6 gün	6 gün	6 gün
PelviPower	1 gün	2, 5 gün	2, 5, 8 gün	2, 5, 8, 11 gün
“Synchro-S” – bərpa üçün bioakustik korreksiya kompleksi	1, 2, 3 gün	1, 3, 6 gün	1, 3, 6, 8, 9 gün	1, 3, 6, 8, 10, 12 gün
AIRNERGY + ENERGY FROM INSIDE	1, 3 gün	1, 6 gün	1, 6, 8 gün	1, 6, 8, 10, 12 gün
IV. Parlaqlıq və Enerji				
IV terapiya - həyat enerjisinin bərpası, dərin detoks və dəri parlaqlığı üçün	2 gün	4, 7 gün	4, 7, 9 gün	4, 7, 9, 12 gün
Qiymət:	3445 AZN	6715AZN	9575 AZN	12500 AZN