

“GÜCLÜ İMMUNİTET” PROQRAMI

Proqram immun sisteminin yumşaq şəkildə aktivləşdirilməsinə və gücləndirilməsinə, keçirilmiş xəstəliklər və stressdən sonra həyat resurslarının bərpasına, həmçinin orqanizmin infeksiyalara və mövsümi yüklənmələrə qarşı təbii davamlılığının artırılmasına yönəlib. Metodika funksional tibb prinsiplərinə, fərdiləşdirilmiş nutritiv dəstəyə və bədənin balansını və həyat enerjisini bərpa etməyə yönəlmiş yumşaq fizioterapevtik praktikalarına əsaslanır.

Təvsiyə olunur:

- Vitamin çatışmazlığı və immun müdafiənin zəifləməsi zamanı
- Tez-tez baş verən soyuqdəymə və virus xəstəlikləri hallarında
- Xəstəlik və ya stressdən sonrakı bərpa dövründə
- Xroniki yorğunluq və enerji səviyyəsinin azalması zamanı
- Mövsümi profilaktika və immunitetin gücləndirilməsi zərurəti olduqda (yaz və payız)

Proqramın əsas elementləri:

Fərdi diaqnostika və konsultasiyalar

- Orqanizmin funksional vəziyyətinin diaqnostikası (So Check analizi)
- Funksional tibb həkiminin konsultasiyası: ilkin baxış, göstəricilərin təhlili, fərdi protokolun hazırlanması və yekun tövsiyələr

Daxili bərpa və infuziyalar:

- Vitamin və detoks infuziyaları (qlutation, Mayers kokteyli, qaraciyər dəstəyi, immun IV-komplekslər)
- Toxumaların oksigenlə zənginləşdirilməsi və immun müdafiənin aktivləşdirilməsi üçün ozonoterapiya (inyeksion və ya rektal)

Aparat və terapevtik prosedurlar:

- Detoksikasiya və maddələr mübadiləsinin aktivləşdirilməsi üçün Iyashi Dome infraqırmızı kapsulası
- Enerji səviyyəsinin yüksəldilməsi üçün ozon kapsulası
- Oxybar Wellness – oksigen kapsulu
- Müalicəvi otlarla sidr fito-çəlləyi
- Mikrosirkulyasiyanın və toxuma regenerasiyasının yaxşılaşdırılması üçün kapillyar terapiya

Bərpa və wellness ritualları:

- Hidrogenli antioksidant vanna
- İltihabəleyhinə təsirli bitki tərkibli fito-vanna
- Dərin reminerallaşma üçün minerallar və yosunlarla Thalasso bürünmələri

Wellness praktikaları:

• Limfa axınının stimullaşdırılması, tənəffüs balansının bərpası, sinir sisteminin sakitləşdirilməsi və həyat tonusunun artırılması üçün yoqa və yumşaq fiziki praktikalar.

Qidalanma və immun dəstəyi:

- Funksional, iltihabəleyhinə və antioksidant qidalanma
- İmmun sisteminin dəstəklənməsi üçün mikroelementlərlə zəngin rasion
- İstəyə uyğun olaraq — Mayr pəhrizi və ya fərdiləşdirilmiş antiinflamator menyü

Əldə edəcəyiniz nəticələr:

- ✓ İmmunitetin möhkəmlənməsi və infeksiyalara qarşı davamlılığın artması
- ✓ Enerji səviyyəsinin yüksəlməsi və sürətlənmiş bərpa
- ✓ Balanslaşdırılmış maddələr mübadiləsi və həzmin yaxşılaşması
- ✓ Emosional sabitlik və stress yükünün azalması

Paket seçimləri:

- 3 gün / 2 gecə — Ekspres Anti-stress
- 6 gün / 5 gecə — Sabit Relaksasiya
- 9 gün / 8 gecə — Dərin Bərpa
- 12 gün / 11 gecə — Kompleks Bərpa

Məkan: Caspimayr Retreat Resort Hotel

Qiymətlər (yerləşmə, gündə üç dəfə qidalanma və sağlamlıq prosedurları daxil olmaqla, bir nəfər üçün):

3 gün 3290 AZN

6 gün 6370 AZN

9 gün 9150 AZN

12 gün 12360 AZN

Əlaqə məlumatları:

Telefon: +994 99 220 11 10 | +994 50 444 78 01

E-poçt: sales@caspmayr.com | info@caspmayr.com

Veb-sayt: www.caspimayr.com

Instagram: [@caspmayr_retreat](https://www.instagram.com/caspimayr_retreat)

“GÜCLÜ İMMUNİTET” PROQRAMI

Proqramın müddəti:	3 gün/2 gecə	6 gün/ 5 gecə	9 gün/8 gecə	12 gün/11 gecə
I. Təmizlənmə və Detoksun Aktivləşdirilməsi				
Ənənəvi hamam	1 gün	1 gün	1 gün	1 gün
Sidr çəlləyi		3 gün	3 gün	3, 10 gün
Iyashi Dome (infrared terapiya)	2 gün	2, 5 gün	2, 5, 8 gün	2, 5, 8, 11 gün
Thalasso bədən skrabi		4 gün	4 gün	4 gün
Ozon kapsulu	3 gün	6 gün	6 gün	6, 9 gün
Bitki tərkibli detoks vannası		7 gün	7, 9 gün	7, 12 gün
II. Hüceyrələrin Yenilənməsi və Bədən Formasının Korreksiyası				
Thalasso bədən bürünməsi	1 gün	1 gün	1 gün	1 gün
Hidrogen vannası		4 gün	4 gün	4 gün
Rahatladıcı vanna		6 gün	6 gün	6 gün
Icoone aparat terapiyası	2 gün	2, 5 gün	2, 5 gün	2, 5 gün
Robolex aparat terapiyası	3 gün	3 gün	3 gün	3, 6 gün
III. Enerji Balansı				
Fərdi toxunuş – bədən masajı (rahatlama, yorğunluğun aradan qaldırılması və enerjinin bərpası)	1, 2 gün	1,4 gün	1, 4, 7, 10 gün	1, 4, 7, 10 gün
Üz üçün fərdi ritual (dərinin parlaqlığı, cavanlaşma və daxili rahatlıq)	3 gün	3 gün	3 gün	3, 9 gün
Saçların həyat enerjisi — köklərdən uclara qədər dərin qidalanma və yenilənmə, saçların gücü və təbii parlaqlığının bərpası.		6 gün	6 gün	6, 12 gün
PelviPower		2, 5 gün	2, 5,8 gün	2, 5,8, 11 gün
“Synchro-S” – bərpa üçün bioakustik korreksiya kompleksi	1, 2, 3 gün	1, 3, 6 gün	1, 3, 6, 8 gün	1, 3, 6, 8, 10, 12 gün
IV. Parlaqlıq və Enerji				
IV terapiya - həyat enerjisinin bərpası, dərin detoks və dəri parlaqlığı üçün	2 gün	4, 7 gün	4, 7, 9 gün	4, 7, 9, 12 gün
Qiymət:	3290 AZN	6370 AZN	9150 AZN	12360 AZN