

# “QADIN SAĞLAMLIĞI” PROQRAMI

## Hormon Balansı və Qadın Enerjisi

«Qadın sağlamlığı» proqramı qadın orqanizminə kompleks dəstək təqdim edir, hormonal balansın qorunmasına, dəri sağlamlığına, həzm sisteminə, reproduktiv sağlamlığa, enerji bərpasına və stressə davamlılığın artırılmasına yönəlib. Müasir prosedurlar, fərdi IV-terapiya və şəxsi ehtiyaclarla uyğun qidalanma proqramı harmoniya, həyat enerjisi və daxili tarazlığa nail olmağa kömək edir.

## Təvsiyə olunur:

- Hormonal balansın dəstəklənməsi üçün (PMS, perimenopauza, menopauza dövrləri)
- Yorgunluğun azalması və enerjinin bərpası üçün
- Emosional vəziyyətin yaxşılaşdırılması və stressin azaldılması üçün
- Dərinin elastikliyinə artırılması və selülit əlamətlərinin azalması üçün
- Maddələr mübadiləsinin aktivləşdirilməsi və həzmin normalaşdırılması üçün
- Libidonun yüksəldilməsi və reproduktiv sağlamlığın gücləndirilməsi üçün

## Proqramın əsas elementləri:

**Fərdi diaqnostika və konsultasiyalar** - Funksional testlər (So-Check), həkim konsultasiyası və fitoestrogenlərin əlavə olunduğu fərdi qidalanma planı.

**Aparat və terapevtik prosedurlar** - Body Stimmer, Infrashape, Vibroshape, Roll Stimmer, PelviPower, ReLounge, Iyashi Dome, Ozone Capsule, Icoone, Robolex, miostimulyasiya.

**IV-terapiya və nutrasötiklər** - Vitaminlər, kollagen, qlutation, maqnezium, B vitaminləri kompleksi və bitki mənşəli adaptogenlərle IV-damcılar.

**Bərpa və wellness ritualları** - Limfodrenaj masajı, bədənə modelləşdirilməsi, antistress masajı, talasso-vannalar, mineralaşdırılmış bükmələr, kapilyar terapiya.

## Gözlənilən nəticələr:

- ✓ Hormonal balansın bərpası
- ✓ Dəri tonusunun yaxşılaşması və selülit əlamətlərinin azalması
- ✓ Maddələr mübadiləsinin aktivləşməsi və maye tutulmasının azalması
- ✓ Enerjinin və emosional davamlılığın bərpası
- ✓ Çanaq dibi və korpus əzələlərinin möhkəmlənməsi
- ✓ Reprodukativ sağlamlığın dəstəklənməsi və libidonun artması
- ✓ Keyfiyyətli yuxu və stress səviyyəsinin azalması

## Paket seçimləri:

3 gün / 2 gecə – ekspress anti-stress

6 gün / 5 gecə – stabil relaksasiya

9 gün / 8 gecə – dərin bərpa

12 gün / 11 gecə – orqanizmin kompleks bərpası və harmonizasiyası

## Məkan: Caspimayr Retreat Resort Hotel

## Qiymətlər

(yerləşmə, gündə 3 dəfə qidalanma və prosedurlar daxil olmaqla, 1 nəfər üçün):

- 3 gün: 3475 AZN
- 6 gün: 6495 AZN
- 9 gün: 9340 AZN
- 12 gün: 12610 AZN

## Əlaqə məlumatları:

Telefon: +994 99 220 11 10 | +994 50 444 78 01

E-poçt: [sales@caspimayr.com](mailto:sales@caspimayr.com) | [info@caspimayr.com](mailto:info@caspimayr.com)

Veb-sayt: [www.caspimayr.com](http://www.caspimayr.com)

Instagram: [@caspimayr\\_retreat](https://www.instagram.com/caspimayr_retreat)



CASPIMAYR  
Retreat Beach Resort

# “QADIN SAĞLAMLIĞI” PROQRAMI

Proqramın müddəti:	3 gün/2 gecə	6 gün/ 5 gecə	9 gün/8 gecə	12 gün/11 gecə
<b>I. Təmizlənmə və Detoksun Aktivləşdirilməsi</b>				
Ənənəvi hamam	1 gün	1 gün	1 gün	1 gün
Sidr çəlləyi		3 gün	3 gün	3, 10 gün
Iyashi Dome (infrared terapiya)	2 gün	2, 5 gün	2, 5, 8 gün	2, 5, 8, 11 gün
Thalasso bədən skrabi (3 teas, Marine crystals, Guerande salt.		4 gün	4 gün	4 gün
Ozon kapsulu	3 gün	6 gün	6 gün	6, 9 gün
Bitki tərkibli detoks vannası			7, 9 gün	7, 12 gün
<b>II. Hüceyrələrin Yenilənməsi və Bədən Formasının Korreksiyası</b>				
Thalasso bədən bürünməsi	1 gün	1 gün	1 gün	1 gün
Hidrogen vannası		4 gün	4 gün	4 gün
Rahatladıcı vanna		6 gün	6 gün	6 gün
Icoone aparat terapiyası	2 gün	2, 5 gün	2, 5 gün	2, 5 gün
Robolex aparat terapiyası	3 gün	3 gün	3 gün	3, 6 gün
Aparat prosedurları: Body Slimmer, Infrashape, Vibroshape, Satisform	2 gün	2, 5 gün	2, 5, 7 gün	2, 5, 7, 9 gün
<b>III. Enerji Balansı</b>				
Fərdi toxunuş – bədən masajı (rahatlama, yorğunluğun aradan qaldırılması və enerjinin bərpası)	1, 2 gün	1, 4 gün	1, 4, 7, 10 gün	1, 4, 7, 10 gün
Üz üçün fərdi ritual (dərinin parlaqlığı, cavanlaşma və daxili rahatlıq)	3 gün	3 gün	3 gün	3, 9 gün
Saçların həyat enerjisi — köklərdən uclara qədər dərin qidalanma və yenilənmə, saçların gücü və təbii parlaqlığının bərpası.		6 gün	6 gün	6, 12 gün
PelviPower	1 gün	2, 5 gün	2, 5, 8 gün	2, 5, 8, 11 gün
“Synchro-S” – bərpa üçün bioakustik korreksiya kompleksi	1, 2, 3 gün	1, 3, 6 gün	1, 3, 6, 8 gün	1, 3, 6, 8, 10, 12 gün
<b>IV. Parlaqlıq və Enerji</b>				
IV terapiya - həyat enerjisinin bərpası, dərin detoks və dəri parlaqlığı üçün	2 gün	4 gün	4, 7, 9 gün	4, 7, 9, 12 gün
<b>Qiymət:</b>	<b>3475 AZN</b>	<b>6495 AZN</b>	<b>9340 AZN</b>	<b>12610 AZN</b>