

“GÖZƏL BƏDƏNİN SKULPTURASI” PROQRAMI

Bədənin balansının və onurğa sağlamlığının bərpası

Proqram harmonik siluetin formalaşdırılmasına, duruşun yaxşılaşdırılmasına, maddələr mübadiləsinin aktivləşdirilməsinə və əzələ korsetinin gücləndirilməsinə yönəlib. Fərdi diaqnostika, individual məşqlər, bərpaedici bədən ritualları və müasir aparat texnologiyalarının birləşməsi kompleks sağlamlıq və həyat tonusunun artırılmasına kömək edir.

Təvsiyə olunur:

- Çəkinin azalması və maddələr mübadiləsinin aktivləşdirilməsi
- Bədənin konturlarının və problemlə zonalarda korreksiyası
- Əzələlərin möhkəmləndirilməsi və onurğanın dəstəklənməsi
- Duruşun və bədən proporsiyalarının yaxşılaşdırılması
- Davamlılığın və enerji səviyyəsinin yüksəlməsi

Proqramın əsas elementləri:

Fərdi diaqnostika və konsultasiyalar

- Orqanizmin kompleks vəziyyətinin qiymətləndirilməsi
- Fərdi qidalanma və həyat tərzi tövsiyələri

Wellness-praktikalar və hərəkət

- Yoqa, stretching və aerobik fərdi məşqlər

Aparat prosedurları ilə bədənin korreksiyası

- Icoone Laser, Robolex, Body Slimmer, Infrashape, Iyashi Dome və digər innovativ wellness həlləri

IV-terapiya və nutrisioloqiya

- Fərdi qidalanma proqramı ilə birlikdə vitamin IV-kokteylləri
- Optimal bərpa və həyat tonusunun artırılması üçün

Bərpa və wellness-ritualar

- Yosun bürünmələri
- Detoks vannalar
- Modelləşdirici və enerji masaj texnikaları

Əldə edəcəyiniz nəticələr

- ✓ Daha incə və skulptural siluet
- ✓ Duruşun və əzələ tonusunun yaxşılaşması
- ✓ Enerji və dözümlülüğün yüksəlməsi
- ✓ Bədənin formasında və tonusunda gözlə görünən dəyişikliklər

Paket seçimləri:

- 3 gün / 2 gecə — Ekspres Anti-stress
- 6 gün / 5 gecə — Sabit Relaksasiya
- 9 gün / 8 gecə — Dərin Bərpa
- 12 gün / 11 gecə — Kompleks Bərpa

Məkan: Caspimayr Retreat Resort Hotel

Qiymətlər (yerləşmə, gündə üç dəfə qidalanma və sağlamlıq prosedurları daxil olmaqla, bir nəfər üçün):

3 gün 3050 AZN

6 gün 6010 AZN

9 gün 9420 AZN

12 gün 11800 AZN

Əlaqə məlumatları:

Telefon: +994 99 220 11 10 | +994 50 444 78 01

E-poçt: sales@caspmayr.com | info@caspmayr.com

Veb-sayt: www.caspmayr.com

Instagram: [@caspmayr_retreat](https://www.instagram.com/caspmayr_retreat)



CASPIMAYR
Retreat Beach Resort

“GÖZƏL BƏDƏNİN SKULPTURASI” PROQRAMI

Proqramın müddəti:	3 gün/2 gecə	6 gün/ 5 gecə	9 gün/8 gecə	12 gün/11 gecə
I. Təmizlənmə və Detoksun Aktivləşdirilməsi				
Ənənəvi hamam	1 gün	1 gün	1 gün	1 gün
Sidr çəlləyi		3 gün	3 gün	3, 10 gün
Iyashi Dome (infrared terapiya)	2 gün	2, 5 gün	2, 5, 8 gün	2, 5, 8, 11 gün
Thalasso bədən skrabi		4 gün	4 gün	4 gün
Ozon kapsulu	3 gün	6 gün	6 gün	6, 9 gün
Bitki tərkibli detoks vannası			7, 9 gün	7, 12 gün
II. Hüceyrələrin Yenilənməsi və Bədən Formasının Korreksiyası				
Thalasso bədən bürünməsi	1 gün	1, 3 gün	1, 3, 4 gün	1, 3, 4 gün
Hidrogen vannası		4 gün	4 gün	4 gün
Rahatladıcı vanna		6 gün	6 gün	6 gün
Icoone aparat terapiyası	2 gün	2, 5 gün	2, 5, 8 gün	2, 5 gün
Robolex aparat terapiyası	3 gün	3 gün	3, 6 gün	3, 6 gün
Aparat prosedurları: Body Slimmer, Infrashape, Vibroshape , Satisform	2,3 gün	2, 5 gün	2, 5, 7 gün	2, 5, 7, 9 gün
III. Enerji Balansı				
Fərdi toxunuş – bədən masajı (rahatlama, yorğunluğun aradan qaldırılması və enerjinin bərpası)	1, 2 gün	1, 4 gün	1, 4, 7, 10 gün	1, 4, 7, 10 gün
PelviPower		2, 5 gün	2, 5, 8 gün	2, 5, 8, 11 gün
“Synchro-S” – bərpa üçün bioakustik korreksiya kompleksi	1, 3 gün	1, 4 gün	1, 3, 6, 8 gün	1, 3, 6, 8, 10, 12 gün
IV. Parlaqlıq və Enerji				
IV terapiya - həyat enerjisinin bərpası, dərin detoks və dəri parlaqlığı üçün	2 gün	1, 4 gün	4, 7, 9 gün	4, 7, 9, 12 gün
Qiymət:	3050 AZN	6010 AZN	9420 AZN	11800 AZN