

ПРОГРАММА «СИЛЬНЫЙ ИММУНИТЕТ»

Активация защитных сил организма и восстановление жизненной энергии

Программа направлена на мягкую активацию и укрепление иммунной системы, восстановление жизненных ресурсов после перенесённых заболеваний и стресса, а также повышение естественной устойчивости организма к инфекциям и сезонным нагрузкам. Методика основана на принципах функциональной медицины, персонализированной нутритивной поддержки и мягких физиотерапевтических практик, направленных на восстановление баланса и жизненной энергии организма.

Рекомендовано при:

- Дефиците витаминов и снижении иммунной защиты
- Частых простудных и вирусных заболеваниях
- Периоде восстановления после болезни или стресса
- Хронической усталости и снижении уровня энергии
- Необходимости сезонной профилактики и укрепления иммунитета (весна и осень)

Ключевые элементы программы:

Персональная диагностика и консультации

- Функциональная диагностика состояния организма (анализ So Check)
- Консультация врача функциональной медицины: первичный осмотр, анализ показателей, разработка персонального протокола и финальные рекомендации

IV-терапия и Детокс

- Витаминные и детокс-инфузии (глутатион, коктейль Майерса, поддержка печени, иммунные IV-комплексы)
- Озонотерапия (инъекционная или ректальная) для оксигенации тканей и активации иммунной защиты

Аппаратные и терапевтические процедуры

- Инфракрасная капсула Iyashi Dome для детоксикации и активации метаболизма
- Озоновая капсула для повышения уровня энергии
- Кедровая фито-бочка с целебными травами
- Капилляротерапия для улучшения микроциркуляции и регенерации тканей

Восстановление и wellness-ритуалы

- Водородная антиоксидантная ванна
- Травяная фито-ванна с противовоспалительным эффектом
- Thalasso обёртывание с минералами и водорослями для глубокой реминерализации

Wellness-практики

Йога и мягкие физические практики для стимуляции лимфотока, восстановления дыхательного баланса, успокоения нервной системы и повышения жизненного тонуса.

Питание и иммунная поддержка

- Функциональное противовоспалительное и антиоксидантное питание
- Рацион, богатый микроэлементами для поддержки иммунной системы
- По желанию — диета Майера или персонализированное анти-воспалительное меню

Результаты, которые вы получите:

- ✓ Укрепление иммунитета и повышение устойчивости к инфекциям
- ✓ Рост уровня энергии и ускоренное восстановление
- ✓ Сбалансированный метаболизм и улучшение пищеварения
- ✓ Эмоциональная стабильность и снижение стрессовой нагрузки

Доступные пакеты:

- 3 дня / 2 ночи — Экспресс
- 6 дней / 5 ночей — Восстановление
- 9 дней / 8 ночей — Глубокое восстановление
- 12 дней / 11 ночей — Полная реабилитация и закрепление результата

Местоположение: Caspimayr Retreat Resort Hotel

Стоимость (включает проживание, трехразовое питание и оздоровительные процедуры, на одного человека):

- 3 дня - 3290 AZN
- 6 дней - 6370 AZN
- 9 дней - 9150 AZN
- 12 дней - 12360 AZN

Контакты: +994992201110 | +994504447801

sales@caspmayr.com | info@caspmayr.com
www.caspmayr.com | [@caspmayr_retreat](https://www.instagram.com/caspmayr_retreat)

ПРОГРАММА «СИЛЬНЫЙ ИММУНИТЕТ»

Длительность программы:	3дня/ 2 ночи	6дней/ 5 ночей	9 дней/ 8 ночей	12дней/ 11 ночей
I Очищение и активация детокса				
Традиционный хаммам	1 день	1 день	1 день	1 день
Кедровая бочка		3 день	3 день	3, 10 день
Iyashi Dome (инфракрасная терапия)	2 день	2, 5 день	2, 5, 8 день	2,5, 8, 11 день
Скраб для тела Thalasso		4 день	4 день	4 день
Озоновая капсула	3 день	6 день	6 день	6, 9 день
Детокс-ванна с фито сбором		6 день	7, 9 день	7, 12 день
II Обновление клеток и коррекция формы				
Обёртывание Thalasso	1 день	1 день	1 день	1 день
Водородная ванна		4 день	4 день	4 день
Расслабляющая -ванна		6 день	6 день	6 день
Аппаратная терапия Isoope	2 день	2, 5 день	2, 5 день	2, 5 день
Аппаратная терапия Robolex	3 день	3 день	3 день	3, 6 день
III Баланс Энергии				
Индивидуальная массажная терапия: расслабление, снятие усталости и восстановление энергии.	1, 2 день	1,4 день	1, 4, 7, 10 день	1, 4, 7, 10 день
Эксклюзивный уход для лица — сияние кожи, омоложение и внутреннее спокойствие.	3 день	3 день	3 день	3, 9 день
Эксклюзивный уход для обновления и восстановления волос		6 день	6 день	6, 12 день
PelviPower		2, 5 день	2, 5,8 день	2, 5,8, 11 день
«Синхро-С» — комплекс биоакустической коррекции для немедикаментозного восстановления	1, 2, 3 день	1,3,6 день	1, 3, 6, 8 день	1, 3, 6, 8, 10, 12 день
IV Сияние и Энергия				
IV-терапия для восстановления жизненных сил, глубокого детокса и сияния кожи.	2 день	4, 6 день	4, 7, 9 день	4, 7, 9, 12 день
Итоговая стоимость:				
	3290 AZN	6370 AZN	9150 AZN	12360 AZN