



CASPIMAYR  
Retreat Beach Resort

# ПРОГРАММА «КРАСИВЫЙ РЕЛЬЕФ ТЕЛА»

## Восстановление баланса тела и здоровья позвоночника

Программа «Красивый рельеф тела» направлена на формирование гармоничного силуэта, улучшение осанки, активацию обмена веществ и укрепление мышечного корсета. Сочетая персональную диагностику, индивидуальные тренировки, восстановительные телесные ритуалы и современные аппаратные технологии, программа способствует комплексному оздоровлению и повышению жизненного тонуса.

### Рекомендовано для:

- Снижения веса и активации метаболизма
- Коррекции контуров тела и проблемных зон
- Укрепления мышц и поддержки позвоночника
- Улучшения осанки и пропорций тела
- Повышения выносливости и уровня энергии

### Ключевые элементы программы:

Персональная диагностика и консультации - Комплексная оценка состояния здоровья с индивидуальными рекомендациями по питанию и образу жизни.

Wellness-практики и движение - Йога, стретчинг, аэробные персональные тренировки, адаптированные под индивидуальные цели.

Аппаратные процедуры коррекции фигуры - Icoone Laser, Robolex, Body Slimmer, Infrashape Iyashi Dome и другие инновационные wellness-решения.

IV-терапия и нутрицевтика - Сбалансированная программа питания в сочетании с витаминными IV-коктейлями для оптимального восстановления и повышения жизненного тонуса.

Восстановление и wellness-ритуалы - водорослевые обёртывания, детокс-ванны, моделирующие и энергетические массажные техники.

### Результаты, которые вы получите:

- ✓ Более стройный и скульптурированный силуэт
- ✓ Улучшение осанки и тонуса мышц
- ✓ Повышение уровня энергии и выносливости
- ✓ Заметные изменения формы и тонуса тела

### Доступные пакеты:

- 3 дня / 2 ночи — Экспресс
- 6 дней / 5 ночей — Спокойная релаксация
- 9 дней / 8 ночей — Глубокое восстановление
- 12 дней / 11 ночей — Полная реабилитация и закрепление результата

### Местоположение: Caspimayr Retreat Resort Hotel

### Стоимость

(включает проживание, трехразовое питание и оздоровительные процедуры, на одного человека):

3 дня - 3050 AZN

6 дней - 6010 AZN

9 дней - 9420 AZN

12 дней - 11800 AZN

**Контакты:** +994992201110 | +994504447801

sales@caspimayr.com | info@caspimayr.com

[www.caspimayr.com](http://www.caspimayr.com)

@caspimayr\_retreat

## ПРОГРАММА «КРАСИВЫЙ РЕЛЬЕФ ТЕЛА»

Длительность программы:	3 дня/ 2 ночи	6 дней/ 5 ночей	9 дней/ 8 ночей	12 дней/ 11 ночей
<b>I Очищение и активация детокса</b>				
Традиционный хаммам	1 день	1 день	1 день	1 день
Кедровая бочка		3 день	3 день	3, 10 день
Iyashi Dome (инфракрасная терапия)	2 день	2, 5 день	2, 5, 8 день	2, 5, 8, 11 день
Скраб для тела Thalasso		4 день	4 день	4 день
Озоновая капсула	3 день	6 день	6 день	6, 9 день
Детокс-ванна с фито сбором			7, 9 день	7, 12 день
<b>II Обновление клеток и коррекция формы</b>				
Обёртывание Thalasso	1 день	1,3 день	1, 3, 4 день	1, 3, 4 день
Водородная ванна		4 день	4 день	4 день
Расслабляющая - ванна		6 день	6 день	6 день
Аппаратная терапия Isoone	2 день	2, 5 день	2, 5, 8 день	2, 5 день
Аппаратная терапия Robolex	3 день	3 день	3, 6 день	3, 6 день
Аппаратные процедуры: Body Slimmer, Infrashape, Vibroshape, Satisform	2, 3 день	2, 5 день	2, 5, 7 день	2, 5, 7, 9 день
<b>III Баланс Энергии</b>				
Индивидуальная массажная терапия: расслабление, снятие усталости и восстановление энергии.	1, 2 день	1,4 день	1, 4, 7, 10 день	1, 4, 7, 10 день
PelviPower		2, 5 день	2, 5, 8 день	2, 5, 8, 11 день
«Синхро-С» — комплекс биоакустической коррекции для немедикаментозного восстановления	1, 3 день	1, 4 день	1, 3, 6, 8 день	1, 3, 6, 8, 10, 12 день
<b>IV Сияние и Энергия</b>				
IV-терапия для восстановления жизненных сил, глубокого детокса и сияния кожи.	2 день	1, 4 день	4, 7, 9 день	4, 7, 9, 12 день
<b>Итоговая стоимость:</b>				
	<b>3050 AZN</b>	<b>6010 AZN</b>	<b>9420 AZN</b>	<b>11800 AZN</b>