

ПРОГРАММА «АНТИСТРЕСС»

Восстановление внутреннего баланса и гармонии

Программа помогает снять эмоциональное и физическое напряжение, достичь глубокой релаксации, восстановить энергетический баланс и улучшить качество сна. Методика сочетает психологическую разгрузку, уход за телом, мягкие терапевтические практики и восстанавливающие процедуры.

Рекомендовано при:

- Хроническом стрессе и переутомлении
- Нарушениях сна и бессоннице
- Напряжении в мышцах, усталости и эмоциональном выгорании
- Необходимости восстановления энергии и внутреннего равновесия
- Профилактике тревожности и эмоциональных спадов

Ключевые элементы программы:

Персональная диагностика и консультации – консультация врача функциональной медицины и специалиста по антистресс-поддержке, индивидуальные рекомендации и протокол восстановления.

IV-терапия и нутрицевтика – витаминные капельницы с адаптогенами, минералами и антистресс-комплексами.

Аппаратные и терапевтические процедуры – iyashiDome, кедровая фито-бочка с расслабляющими ароматами, озонотерапия для насыщения кислородом и восстановления энергии.

Восстановление и wellness-ритуалы – водородная ванна, фито-ванна, Thalasso-уход с минералами и водорослями, ароматерапия.

Wellness-практики – йога, дыхательные практики, фитнес для снятия напряжения.

Питание и поддержка иммунитета – индивидуальная программа функционального питания с адаптогенами и компонентами для снижения стресса, с возможностью персональной настройки меню.

Результаты, которые вы получите:

- ✓ Снятие мышечного и эмоционального напряжения
- ✓ Улучшение сна и восстановление внутреннего баланса
- ✓ Прилив энергии и ощущение лёгкости
- ✓ Снижение уровня стресса и повышение эмоциональной устойчивости
- ✓ Восстановление сияния кожи и здоровья волос

Доступные пакеты:

- 3 дня / 2 ночи – экспресс
- 6 дней / 5 ночей – релаксация
- 9 дней / 8 ночей – глубокое восстановление
- 12 дней / 11 ночей – комплексное восстановление и гармонизация организма

Локация: Caspimayr Retreat Resort Hotel

Стоимость с проживанием, 3-х разовым питанием и процедурами, на 1 человека :

- 3 дня - 3225 AZN
- 6 дней - 6385 AZN
- 9 дней - 9995 AZN
- 12 дней - 12170 AZN

Контакты: +994992201110 | +994504447801

sales@caspmayr.com | info@caspmayr.com

www.caspmayr.com

@caspmayr_retreat



CASPIMAYR

Retreat Beach Resort

ПРОГРАММА АНТИСТРЕСС

Длительность программы:	3 дня/ 2 ночи	6 дней/ 5 ночей	9 дней/ 8 ночей	12 дней/ 11 ночей
I. Перегрузка организма и снятие стресса				
Традиционный хаммам	1 день	1 день	1 день	1 день
Кедровая бочка	3 день	3 день	3, 8 день	3, 10 день
Iyashi Dome — инфракрасная терапия для глубокого прогрева, детокса и активации обменных процессов	2 день	2, 5 день	2, 5, 7, день	2, 5, 8 день
Скраб для тела THALASSO BRETAGNE		6 день	4 день	4, 11 день
Озоновая капсула		4 день	6 день	6, 9 день
Детокс-вана с фито сбором			9 день	7 день
II. Обновление клеток и коррекция формы				
Обёртывание THALASSO BRETAGNE	1, 3 день	1, 2, 6 день	1, 2, 4, 8 день	1, 11 день
Лимфо-дренажная терапия на аппарате Isooone	2 день	5 день	5, 7 день	2, 5 день
Кавитация + лифтинг кожи на аппарате Robolex		4 день	3, 6 день	3, 6, 11 день
III. Баланс Энергии				
Индивидуальная массажная терапия: расслабление, снятие усталости и восстановление энергии.	1, 2 день	1, 2, 3, 6 день	1, 4, 7, 8, день	1, 4, 7, 10, 12 день
Эксклюзивный уход для лица — сияние кожи, омоложение и внутреннее спокойствие.	3 день	4 день	3, 9 день	3, 9 день
Эксклюзивный уход для обновления и восстановления волос			6 день	6 день
PelviPower		2, 5 день	2, 5 день	2, 5, 8, 11 день
«Синхро-С» — комплекс биоакустической коррекции для немедикаментозного восстановления	1, 2, 3 день	1, 3, 6 день	1, 3, 6, 8 день	1, 3, 6, 8, 10, 12 день
IV. Сияние и Энергия				
IV-терапия для восстановления жизненных сил, глубокого детокса и сияния кожи.	2 день	1, 3 день	1, 3, 6, 9 день	4, 7, 10, 12 день
Итоговая стоимость:	3225 AZN	6385 AZN	9995 AZN	12170 AZN