



CASPIMAYR
Retreat Beach Resort

ПРОГРАММА «ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК»

Восстановление здоровья позвоночника

Программа направлена на реабилитацию позвоночника, коррекцию осанки, снятие хронических болей и мышечного напряжения. Подходит для офисных работников, людей с сидячим образом жизни и тех, кто восстанавливается после травм.

Рекомендовано при:

- Сидячем образе жизни
- Боли в спине, шее, пояснице
- Хроническом мышечном напряжении
- Нарушениях осанки (сколиоз, сутулость)
- Для восстановления после травм

Ключевые элементы программы:

Диагностика и персональное планирование - Комплексная консультация врача-остеопата, разработка индивидуального плана восстановления, динамический прогресс и финальные рекомендации

Аппаратные и терапевтические процедуры

- Satisform — мягкое глубокое расслабление мышц и декомпрессия позвоночника
- Relounge — безгравитационное вытягивание позвоночника для глубокого восстановления
- PelviPower — тренировка мышц таза и поясницы
- Icoone Laser — улучшение микроциркуляции и снижение воспаления
- Athlete Power IV Cocktail — восстановление мышечной силы и энергетического баланса

Массаж и восстановление – Мануальная терапия для коррекции биомеханики и снятия функциональных блоков, лечебный массаж спины с учётом индивидуальных потребностей, капилляротерапия для стимуляции микроциркуляции, массаж горячими камнями для глубокого расслабления мышц и снятия стресса

Восстановление и wellness-ритуалы - Талассо обёртывание с кальцием и магнием, лечебные терапевтические ванны.

Wellness-практики - Сессии йоги, физиотерапии для мобильности позвоночника, укрепления мышц и коррекции осанки.

Результаты, которые вы получите:

- ✓ Улучшение осанки и здоровья позвоночника
- ✓ Снятие хронических болей и напряжения
- ✓ Повышение подвижности и тонуса мышц
- ✓ Увеличение энергии и общего самочувствия

Доступные пакеты:

- 3 дня / 2 ночи — Экспресс
- 6 дней / 5 ночей — Восстановление
- 9 дней / 8 ночей — Глубокое восстановление
- 12 дней / 11 ночей — Полная реабилитация и закрепление результата

Местоположение: Caspimayr Retreat Resort Hotel

Стоимость (включает проживание, трехразовое питание и оздоровительные процедуры, на одного человека):

- 3 дня - 3050 AZN
- 6 дней - 6060 AZN
- 9 дней - 9610 AZN
- 12 дней - 11845 AZN

Контакты: +994992201110 | +994504447801
sales@caspimayr.com | info@caspimayr.com
www.caspimayr.com
@caspimayr_retreat

ПРОГРАММА «ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК»

Длительность программы:	3 дня/ 2 ночи	6 дней/ 5 ночей	9 дней/ 8 ночей	12 дней/ 11 ночей
I Очищение и активация детокса				
Традиционный хаммам	1 день	1 день	1 день	1 день
Кедровая бочка		3 день	3 день	3 день
Iyashi Dome (инфракрасная терапия)	3 день	2, 5 день	2, 5, 8 день	2, 5, 8 день
Скраб для тела Thalasso			4 день	4, 11 день
Озоновая капсула		4 день	6 день	6, 9 день
Детокс-ванна с фито сбором		6 день	9 день	7 день
II Обновление клеток и коррекция формы				
Обёртывание Thalasso	1 день	1, 6 день	1, 2, 4, 8 день	1, 11 день
Водородная ванна				4 день
Расслабляющая ванна				6 день
Аппаратная терапия Isoope	3 день	5 день	5 день	5 день
III Баланс Энергии				
Индивидуальная массажная терапия: расслабление, снятие усталости и восстановление энергии.	1, 2 день	2, 3, 6 день	1, 4, 7, 8, 10 день	1, 7, 8, 9, 10, 12 день
PelviPower		2, 5 день	2, 3, 5, 9 день	2, 5, 8, 11 день
ReLounge	1, 2 день	2, 4, 6 день	1, 4, 8, 10 день	1, 4, 7, 10, 12 день
«Синхро-С» — комплекс биоакустической коррекции для немедикаментозного восстановления	1, 2, 3 день	1, 3, 6 день	1, 3, 6, 8 день	1, 3, 6, 8, 10, 12 день
IV Сияние и Энергия				
IV-терапия для восстановления жизненных сил, глубокого детокса и сияния кожи.	2 день	1, 3 день	1, 3, 5, 7, день	4, 7, 10, 12 день
Итоговая стоимость:				
	3050 AZN	6060 AZN	9610 AZN	11845 AZN